

## Medicina estetica, ma senza esagerare

*Il dottor Notarrigo, sanlazzarese, dà alle stampe un libro e organizza un corso per medici*

**A**bbiamo incontrato nel suo Studio di San Lazzaro di Savena, il dottor Piero Notarrigo, medico chirurgo, fisiatra e docente al master di medicina estetica dell'Università di Parma, in occasione dell'uscita del suo ultimo libro.

**Dr. Notarrigo, dai tempi in cui frequentava la Scuola dell'Ospedale Fatebenefratelli di Roma, diretta dal prof. Bartoletti, padre della medicina estetica, come ha visto cambiare le richieste di donne e uomini per migliorare il loro aspetto?**

A parte il caso di giovani pazienti che chiedono un aumento di volume delle labbra, un'epilazione definitiva o un trattamento anticellulite, la medicina estetica diventa sempre più medicina antiageing, e questo richiede un approccio internistico, un orizzonte ampio che riguarda l'igiene alimentare, l'igiene cosmetologica, la corretta postura, la giusta attività fisica, i trattamenti di biostimolazione della pelle, l'uso dei filler o della tossina botulinica per le rughe con l'intento di favorire un aspetto più giovane e naturale senza però esagerare.

**In che modo concilia la sua esperienza medica con le esigenze e le aspettative dei pazienti?**

Il mio imprinting già da studente trae origine dalla medicina interna dell'Ospedale Bellaria per cui per me risulta naturale valutare il paziente "dalla testa ai piedi", indipendentemente dal trattamento di medicina estetica che mi viene richiesto, in modo olistico come si usa dire oggi.

**Quanto è importante la qualità e la tracciabilità dei prodotti impiegati nei trattamenti di medicina estetica?**

Un recente servizio televisivo della trasmissione "Report" della Gabanelli ha evidenziato le criticità del mondo della medicina estetica per cui ho ricevuto diverse richieste di chiarimenti sulla sicurezza dei prodotti e gli studi necessari per poter effettuare trattamenti di medicina estetica. La laurea in medicina e chirurgia autorizza a praticare tali trattamenti, però nel percorso di studi universitari non sono presenti insegnamenti specifici quindi sta nella serietà professionale del singolo medico crearsi un percorso formativo con Scuole quadriennali di medicina estetica, master universitari arricchiti da corsi monotematici, partecipazione a Congressi, letture di Riviste specializzate. I materiali sicuri ci sono e dopo ogni trattamento consegno al paziente l'etichetta con nome del prodotto usato, il lotto e la data di scadenza.

**Nel suo Studio è possibile avvalersi di più terapie: da quelle flebologiche a quelle riabilitative. C'è un punto di incontro fra la fisioterapia e la medicina estetica, branche mediche nelle quali lei è specialista?**

Sono tanti i punti di contatto tra le due branche. A parte il vantaggio per il paziente di trovarsi di fronte un medico con entrambe le competenze, la valutazione, ad esempio, dell'appoggio plantare utile per la fisioterapia risulta fondamentale anche per lo studio dell'insufficienza venosa degli arti infe-



*Il dottor Piero Notarrigo con il libro appena pubblicato.*

rriori, come anche la valutazione posturale risulta importante per correggere un'adiposità localizzata dei fianchi o dell'addome.

**Lei si occupa anche di nutrizione, campo nel quale molti, soprattutto non medici, si improvvisano. Ci può dare anche in questo caso qualche consiglio?**

Elaborare una dieta non è difficile, specialmente con l'aiuto di sofisticati software professionali in commercio. Considero la dieta però l'ultimo atto di un'attenta visita medica che dovrà valutare aspetti psicologico-comportamentali, endocrinologici e laboratoristici in modo particolare se sono presenti più patologie e, a mio avviso, solo un medico con un'adeguata preparazione è in grado di rispondere a tutti questi requisiti.

**Forte della sua lunga esperienza come docente a diversi Master e Scuole di medicina estetica, lei ha recentemente dato alle stampe un libro per addetti ai lavori dal titolo "L'impianto di acido ialuronico nella regione labiale e periorale" per le edizioni Martina. Cosa l'ha spinto a scrivere un libro rivolto ai medici?**

È dalla fine degli anni '90 che si è iniziato ad utilizzare l'acido ialuronico per iniezioni a fini estetici e quindi, dopo diversi anni di pratica, ho pensato di preparare un atlante ricco di immagini tratte da un corso pratico che ho effettuato nel mio Studio, dove era presente anche un fotografo professionista pronto a fissare tutti i passaggi delle varie tecniche utilizzate. Una guida quindi per i colleghi che hanno intenzione di intraprendere un corretto percorso formativo.

Proseguendo il suo ambito di professore e tutor, il dottor Notarrigo, per fine anno, sta preparando anche un importante corso di aggiornamento per medici ed odontoiatri nell'ambito della medicina estetica. Proprio perchè anche i colleghi interessati a queste tecniche possano avvalersi di competenze ed esperienze maturate sul campo.

**Per ulteriori informazioni: [www.pieronotarrigo.it](http://www.pieronotarrigo.it)**