



BRUTTE CICATRICI DELL'ACNE: CHE FARE?

Sono una ragazza di 22 anni e il mio problema è l'acne. Da quando ho superato il periodo vero e proprio dei brufoli si è evidenziato quello delle cicatrici. Cosa posso fare per eliminarle o renderle meno evidenti? Non vorrei doverle nascondere sempre con il fondotinta coprente. Grazie per la risposta.

Risponde il Dott. Piero Notarrigo

Professore a contratto del Master Universitario in Medicina Estetica - Università degli Studi della Repubblica di San Marino - www.pieronotarrigo.it



Le cicatrici e/o le iperpigmentazioni cutanee rappresentano senz'altro un inestetico ricordo dell'acne giovanile. La soluzione del problema non è semplice e comunque può essere affrontato da diverse ottiche. Si può iniziare dall'uso domiciliare di retinoidi (es. Adapalene 0,1% crema) da utilizzare dapprima a giorni alterni, poi se non vi sono problemi, tutte le sere: ha la funzione di esfoliare gli strati superficiali della pelle e di stimolare il turn over cellulare. Accanto al retinoide, sarà poi opportuno un'adeguata idratazione della cute tramite creme specifiche per il biotipo cutaneo del soggetto. In ambulatorio, si possono fare iniezioni dermiche di acido ialuronico con finalità di "skin rejuvenation", (una sorta di stimolazione dei fibroblasti a produrre più collagene e acido ialuronico e profonda idratazione della pelle) oppure con la finalità di un vero e proprio riempimento delle zone depresse delle cicatrici "effetto filler". Sempre in ambulatorio si possono effettuare peeling superficiali (es. acido glicolico) o di media profondità (es. acido salicilico, TCA) con finalità esfolianti e di stimolo al derma a produrre collagene, oppure se lo specialista lo riterrà opportuno, sedute di laser resurfacing o dermoabrasione.