



## Ringraziamenti

Un ringraziamento particolare lo vorrei rivolgere alla Casa Editrice Martina, agli amici Alfredo e Vincenzo, che mi hanno incoraggiato, spronato, consigliato per la realizzazione di questo progetto. Li ringrazio anche per la loro pazienza nel rispettare i miei tempi che a volte si sono dilatati a causa degli impegni professionali. Accanto all'editore Martina desidero ringraziare Raffaella delle Grafiche Zanini in quanto sempre puntualmente presente, diligente e brava professionalmente nella impaginazione dei testi e delle foto.

Un ringraziamento affettuoso alle mie modelle, Eva, Lola, Vanessa e Francesca che con entusiasmo hanno dato subito la loro disponibilità a sottoporsi ai trattamenti che ho loro proposto per essere poi protagoniste di questo manuale.

Un ringraziamento infine alla mia famiglia, a mia moglie Cristina e a mia figlia Margherita che hanno pazientemente sopportato alcune mie assenze, i week end trascorsi al PC, i momenti in cui mi sono estraniato pensando alla realizzazione di questo lavoro.

Un ultimissimo ringraziamento al lettore di questo manuale perché mi ha dimostrato fiducia che spero vivamente di aver ricambiato.

Sono sempre disponibile a suggerimenti, critiche, consigli che potrete inviarmi a: [info@pieronotarrigo.it](mailto:info@pieronotarrigo.it) o telefonandomi al 3356942249.

**Dott. Piero Notarrigo**